



# Dr. med. Hans-Jürgen Kühle

## Arzt für Kinder- und Jugendmedizin und Neuropädiatrie

Marburger Str. 24 • 35390 Gießen

Tel.: 0641 930 3004 • Fax: 0641 930 3005

Sprechzeiten: Mo., Mi., Fr. 9 – 11 Uhr und Mo., Di., Do. 16 – 17<sup>30</sup> Uhr  
und Spezialtermine nach Vereinbarung

Telefonsprechstunde zur Aufmerksamkeitsstörung: Dienstag 10 – 12 Uhr Tel. 0641 / 250 2933  
www.dr-kuehle.de • E-Mail: info@dr-kuehle.de

### Eindosierungsplan für die Methylphenidatbehandlung mit Tabl. zu 10mg: (Handelsnamen von Methylphenidat sind Medikinet®, Ritalin® oder Equasym®)

	Zum Frühstück	3 Std.später In Schulpause	3Std.später mittags	3 Std.später nachmittags, s.u.
Tag 1-3:	¼ Tabl.	¼ Tabl.	¼ Tabl.	¼ Tabl.
Tag 4-6:	½	½	½	½
Tag 7-9:	¾	¾	¾	¾
Tag 10-12:	1	1	1	1
Tag 13-15:	1 ¼	1 ¼	1 ¼	1 ¼
Tag 16-18	1 ½	1 ½	1 ½	1 ½
Tag 19-21	1 ¾	1 ¾	1 ¾	1 ¾
Tag 22-24	2	2	2	2

**Bitte steigern Sie die Medikamentendosis nach diesem Plan, bis Sie den Eindruck haben, Ihrem Kind geht es gut. Bitte gehen Sie dann noch den nächsten Erhöhungsschritt weiter um zu sehen, ob es Ihrem Kind damit noch besser oder wieder schlechter geht. Sie brauchen bei diesen Dosierungen keine Angst vor gefährlichen Nebenwirkungen zu haben.**

**Vorläufige Enddosis bis zur videounterstützten Präzisionseinstellung (VUP) ist die Dosis, bei der Sie den Eindruck haben, dass es Ihrem Kind am besten ging.**

Wenn Ihr Kind keine Schwierigkeiten im Aufbau und Erhalten von Freundschaften hat und das Zusammenleben in der Familie nicht vom Stress durch Unruhe, Provokationen und Machtkämpfe geprägt ist, kann die 4. Dosis (Nachmittagsgabe) weggelassen werden. Nur bei wenigen Kindern ist mittags die Konzentration in der Hausaufgabenzeit nach den morgendlichen Gaben noch gut. Dann können Sie erproben, auch die dritte Gabe wegzulassen. Nach meiner Erfahrung sind dies aber Ausnahmen, und es ist sehr kritisch zu prüfen, unter welcher Bedingung Ihr Kind bessere Erfahrungen mit seiner Leistungsfähigkeit macht. **Bitte zögern Sie nicht, bei Unklarheiten mich anzurufen oder Ihr Kind vorzustellen!**

Bitte machen sie sich Aufzeichnungen und berichten Sie mir spätestens nach zwei Wochen über die Veränderungen, die Sie beobachtet haben. Bitte nutzen Sie für alles, was sich am Telefon klären lässt, meine **Telefonsprechstunde: Jeden Dienstag, jedoch nicht in den hessischen Schulferien, 10-12.00 Uhr: Tel.: 0641/2502933**

Dr. Kühle